

MATERNITÉ

Liste des effets à prévoir pour votre séjour

POUR MAMAN

- Livret de famille
- Carte d'identité
- Carte d'identité du coparent
- Dossier complet
- Carte vitale
- Carte de groupe sanguin avec 2 déterminations du CHAC

Effets personnels :

- Vêtements confortables
- Pantoufles
- Gourde

Nécessaire de toilette :

- Gants de toilette
- Serviettes de toilette
- Nécessaire de toilette
- Brumisateur
- Serviettes hygiéniques
- Culottes jetables/menstruelles
- Tapis de bain

Matériel d'allaitement si besoin :

- Chemises ouvertes
- Soutiens gorge
- Tisane d'allaitement
- Coussinet d'allaitement
- Crème pour les bouts de sein qui ne doit pas être rincée
- Coussin d'allaitement
- Coquillage d'allaitement (facultatif)

Les enceintes connectées sont acceptées.

POUR BÉBÉ

Layette :

- Bodys ouverture côté
- Brassières en laine
- Pyjamas
- Chaussettes
- Bonnets de naissance en laine
- Bavoirs
- Gigoteuse
- Couverture
- Serviette de bain
- Grand linge en gaze de coton

Matériel de toilette :

- Thermomètre rectal
- Thermomètre de bain
- Flacon de gel lavant
- Huile nourrissante pour nouveau-né
- 1 paquet de couches taille 1
- Carré de coton et lingette lavable

Eventuellement :

- 1 sucette
- 1 écharpe de portage tissée ou sling
- Veilleuse
- Multiprise

Mémo :

