

9 Colporteur

JAN / FEV / MAR / AVR 2020

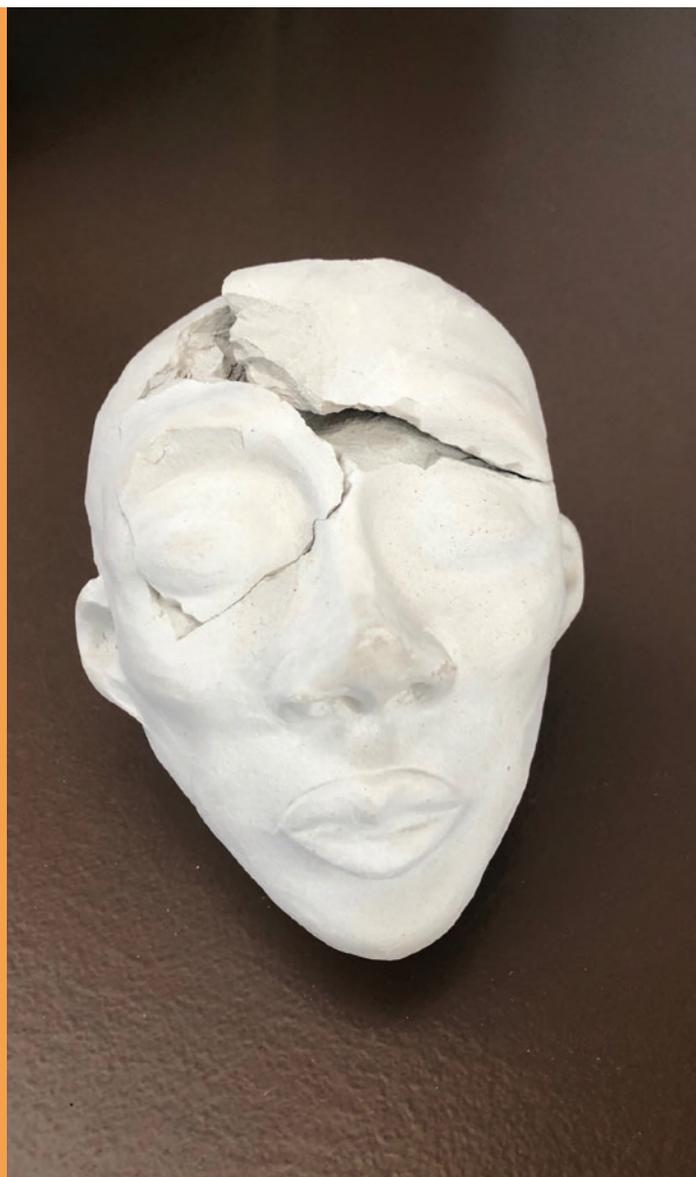
LA CULTURE ÇA SE PARTAGE !



MAGAZINE CULTUREL DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES COUSERANS-PYRÉNÉES

Art et Culture au Centre Hospitalier du Couserans

Le soignant "tombe la blouse" et le patient "tombe sa maladie"



Le Centre hospitalier Ariège Couserans (CHAC) propose toute l'année une riche programmation culturelle. Organisées auprès de l'ensemble des populations accueillies au sein de l'établissement, les activités culturelles et artistiques font l'objet d'une mobilisation des professionnels de toutes disciplines et métiers confondus ; elles sont soutenues par la direction de l'établissement et animées par les personnels et les patients. Certaines ont bénéficié du soutien de la DRAC (Direction régionale des affaires culturelles) ou de l'ARS (Agence régionale de santé).

Humaniser le lien soignant/soigné, rompre l'isolement et inscrire les patients dans un projet collectif : les projets culturels œuvrent pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes malades, de leur proches et des professionnels soignants, et contribuent à lutter contre la maladie. Pour le CHAC, il s'agit aussi de renforcer le lien avec les partenaires extérieurs : les écoles, les EPHAD, les artistes locaux mais également de mieux s'ouvrir au territoire, à ses ressources et ses habitants.

Panorama

■ Depuis 2008, la troupe de Théâtre du CHAC « Double Jeu », constituée de patients et de soignants du pôle Psychiatrie, met en scène, produit et interprète régulièrement de nouveaux spectacles sous la houlette de la Compagnie Séraphin. Ce travail a été récompensé par le trophée Culture et Santé, en décembre 2016. Une quatrième pièce est en cours de préparation pour 2020. Cet espace de partage d'une scène mais aussi de l'intime, est sans hiérarchie : le soignant « tombe la blouse » et le patient « tombe sa maladie ». Il ouvre un temps de restauration et de citoyenneté.

■ Un atelier d'expression radiophonique a été mis en place pour les patients de psychiatrie tous les mercredis après-midi, avec production et diffusion sur les ondes de trois radios locales d'une émission d'une heure, intitulée « La soupape enchantée », coanimée par des soignants et des bénévoles de la société civile depuis 2017. Un des objectifs est d'aborder le sujet des troubles psychiques avec le grand public.

■ Une armoire à livres en accès libre a été installée dans le hall d'entrée de l'hôpital général depuis mai 2018, pour les patients, les visiteurs et le personnel. Tout le monde peut déposer ou prendre un livre, conserver celui emprunté ou le rapporter une fois lu, en ajouter, mais également en garder, en échanger, l'usage est libre.

■ Journées thématiques de sensibilisation sur les violences faites aux femmes. Le CHAC se mobilise depuis de longues années dans la lutte contre les violences faites aux femmes. L'action 2018 s'est voulue tournée vers les arts pour informer, sensibiliser, mobiliser le public et les professionnels du CHAC. Des œuvres d'artistes, des productions liées à un travail thérapeutique, des slogans et des photos chocs pour questionner... Une deuxième exposition a eu lieu du 26 novembre au 6 décembre 2019.

■ L'Art s'invite à l'Hôpital propose des expositions d'œuvres d'art qui se tiennent régulièrement dans le hall d'accueil ainsi que dans certains services. Depuis plusieurs années, une grande variété d'œuvres est proposée par des acteurs extérieurs au CHAC mais également par des professionnels, notamment les artistes de l'Artothèque de Fabas (photographes, sculpteurs et peintres), le Photo Club de Foix ou encore l'association du Patrimoine Moulisien.

■ Depuis 2019, le Groupe « De l'Oralité à l'Objet » travaille avec l'appui de la compagnie l'Arbassonge à la création de spectacles basés sur l'art du conte et du théâtre d'objets pour les patients du Centre de Réadaptation Neurologique (CRN), porteurs d'un handicap neurologique. Le fil rouge du projet est « La Temporalité ». L'hospitalisation au CRN est un entre-deux : un espace-temps après l'accident pour un avenir encore incertain à redéfinir. L'intervention artistique a pour objectif de favoriser les interactions sociales, faciliter l'acceptation du handicap neurologique, faire avec son handicap et encourager la prise de confiance,

intégrer une dimension artistique au sein des stratégies rééducatives plus conventionnelles. Trois sessions de six semaines chacune sont prévues, suivie d'une restitution lors de laquelle l'œuvre artistique est présentée devant les familles, les patients et le personnel de l'hôpital.

■ Lors de leurs séjours en hospitalisation, les patients de l'Unité Cognitive Comportementale (Gériatrie) et des pavillons URP/USIP/UAPB (Psychiatrie), bénéficient depuis 2015, d'ateliers de médiation corporelle et trans-culturelles animés par un psychomotricien spécialisé dans ce domaine (inter-culturalité), favorisant des approches thérapeutiques éventuellement plus ethno-centrées. Au-delà du lâcher-prise et de la stimulation psychomotrice individuelle, ces ateliers favorisent l'expression de soi en libérant les énergies du corps en résonance collective tout en intégrant les règles du groupe (contenance). Ces expériences collectives originales renforcent le lien social par des pratiques privilégiant divers médiums (musique, chant, percussions-tambours, arts plastiques, fabrication d'instruments et de marottes et masques de carnaval). Elles sont en prise avec l'événementiel, ce qui en renforce la symbolique sociale (Carnaval, Fête de la musique, Halloween, Noël...) Enfin, ces séances sont ritualisées, tout en donnant une place privilégiée et codifiée à l'improvisation individuelle dans une symbolique collective signifiante.

■ En automne 2019, lors de la quinzaine « CHAC en cœur », célébrant les 50 ans du déménagement de l'établissement psychiatrique du Palais des Evêques au site de Rozès, plusieurs manifestations artistiques ont été

présentées par le personnel du CHAC à Saint-Lizier. Plusieurs expositions et haltes musicales ont ainsi traité de l'évolution de la prise en charge psychiatrique des patients. ■



L'édition 2020 des Semaines d'information sur la santé mentale aura lieu du 16 au 29 mars 2020, sur le thème « Santé mentale et discriminations ».

Le réseau des médiathèques du Couserans se joint au projet national en participant à cette 31ème édition, l'objectif étant de proposer une programmation culturelle en lien avec cette thématique. Ces événements seront gratuits et accessibles à tous. Deux semaines au cours desquelles des lieux d'accueil, de rencontre, de partage et d'information seront proposés.



PÔLE CULTURE PATRIMOINE

HÔTEL-DIEU - 1, RUE DE L'HÔTEL-DIEU - 09190 SAINT-LIZIER
05 61 66 73 24 - CULTURE.PATRIMOINE@COUSERANS-PYRENEES.FR
WWW.FACEBOOK.COM/COUSERANS

Communauté de Communes
COUSERANS
Pyénées